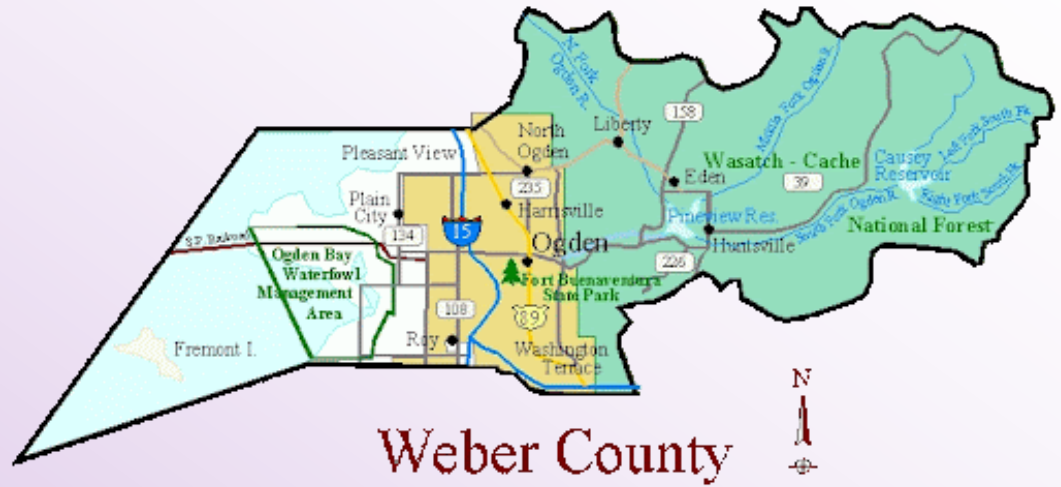


PREPARACIÓN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

Una Guía para los Residentes y Visitantes del Conddo Weber y Morgan





WMHD Preparación Familiar de Emergencias



Be Ready Utah



477 23rd Street
Ogden, Utah 84401
webermorganhealth.gov

Línea principal de la oficina de Ogden.....801-399-7100

Oficina del Condado de Morgan.....801-399-7155

Servicios

Servicios de Emergencia/Preparación.....801-399-7120
Salud del Medio Ambiente.....801-399-7160
Línea directa fuera del horario laboral
(materiales peligrosos).....801-430-8390
Epidemiología de Emergencia.....801-603-5363

Servicios Clínicos.....801-399-7250
Salud Comunitaria.....801-399-7180
Mujeres / Bebés / Niños (WIC).....801-399-7200
Emisiones Automotrices.....801-399-7140



¡Regístrate AHORA!

Everbridge es un sistema de notificación masiva de alta velocidad que le garantiza seguridad en caso de emergencia. Este sistema permite a la Administración de Emergencias del Condado enciarle mensajes de emergencia mediante llamadas a su teléfono fijo o móvil, mensajes de texto y correo electrónico.

ÍNDICE

PLAN FAMILIAR EN CASO DE DESASTRE 4

KIT DE 72-HORAS..... 6

PREPARE SUS VEHICULOS 12

BUSQUEDA DE PELIGROS EN LA VIVIENDA 13

SANITIZACION DE EMERGENCIA 14

EVACUACIÓN 15

REFUGIO EN SU LUGAR 16

ENVENENAMIENTO ACCIDENTAL 17

LIDIANDO CON DESASTRES 18

ANIMALES Y DESASTRES 20

NIÑOS Y DESASTRES 22

INFLUENZA PANDÉMICA 23

PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR 26

PLANES PARA ANCIANOS Y DISCAPACITADOS 29

TERREMOTOS 30

DESLIZAMIENTOS 32

ESCAPES DE GAS..... 33

EXPLOSIONES 34

INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS 35

EMERGENCIAS QUIMICAS EN EL HOGAR 36

TORMENTAS DE INVIERNO 37

VIENTOS FUERTES 38

TRUENOS Y RELÁMPAGOS 39

CORTES DE LUZ 40

INUNDACIONES 41

INCENDIOS FORESTALES 42

INCENDIOS EN LA VIVIENDA 44

TERRORISMO..... 46

EVENTOS RADIOLÓGICOS 47

RECURSOS ADICIONALES 48

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES 49

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES 50

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES 51

PLAN FAMILIAR EN CASO DE DESASTRE

Los desastres pueden ocurrir rápidamente y sin advertencia. Pueden forzarle a evacuar su vecindad o causarle que no pueda salir de su vivienda. ¿Qué haría usted si los servicios básicos de agua, gas, electricidad o teléfono no estuvieran disponibles? Los oficiales locales llegarán a la escena después de un desastre, pero no podrán ayudar a cada persona inmediatamente. Tal vez ayuda médica no llegue. El personal del 911 estará muy ocupado.

Saber que hacer es su mejor protección y también su responsabilidad. Las familias pueden y deben prepararse para desastres de ante mano y deben trabajar juntas como equipo. Siga los pasos de este libro para crear un plan familiar de emergencia.

¿Dónde estará su familia cuando ocurra un desastre? Ellos podrían estar en cualquier lugar--en el trabajo, la escuela, o en su automóvil. ¿Cómo se reunirán? ¿Sabrá si sus niños están bien?

CUATRO PASOS PARA SU SEGURIDAD

1. Busque que tipos de desastre podrían afectarle a usted.

DESASTRES QUE PUEDEN AFECTAR A SU FAMILIA		
Naturales	Humanos	Tecnológicos
Tormenta de Invierno	Amenaza de Bomba	Fallas estructurales
Incendio Forestal	Incendios	Fallas de Transporte
Terremotos	Falla de Servicios	Terrorismo
Altas/bajas temperaturas	Materiales Peligrosos	Influenza Pandémica

2. Cree un plan de desastre.

Reúnase con su familia y discuta lo que necesita para prepararse para un desastre.

Explíquelo a sus niños los peligros del fuego, clima extremo, y terremotos. Planee compartir las responsabilidades y trabajar juntos como equipo.

Discuta los tipos de desastres que pueden ocurrir. Explique qué se debe hacer en cada caso.

Elija dos lugares donde reunirse:

- 1) Fuera de su casa en una emergencia repentina como un incendio.
- 2) Fuera de su vecindad en caso de que no pueda volver a casa. Todos deben saber la dirección y el número de teléfono.

Después de un desastre, las líneas de teléfono no siempre funcionan o están a capacidad por lo que a menudo es preferible hacer una llamada de larga distancia. Pida

a un pariente que viva fuera del estado que sea su “contacto familiar.” Otros miembros de la familia deberían llamar a esta persona para decirle donde están. Cada persona debe saber el número de este contacto.

Discuta qué debe hacer en caso de evacuación. Planee como va a cuidar de su familia y sus mascotas.

3. Complete esta lista

- ✓ Ponga los teléfonos de emergencia (bomberos, policía, ambulancia).
- ✓ Enseñe a sus niños cuándo y cómo marcar el 911.
- ✓ Enséñele a cada miembro de su familia cómo y cuándo desconectar el agua, gas, y la electricidad desde la conexión principal.
- ✓ Revise que tiene la suficiente cantidad de cobertura de seguro.
- ✓ Enséñele a cada miembro de la familia cómo usar un extinguidor (Tipo ABC), y muéstreles cómo y dónde se mantiene.
- ✓ Instale un detector de humo en cada nivel de su vivienda y cerca de los dormitorios.
- ✓ Conduzca una búsqueda de peligros en la vivienda.
- ✓ Reúna lo necesario para emergencias y reúna un kit de desastre.
- ✓ Tome una clase de primeros auxilios y CPR de la Cruz Roja.
- ✓ Determine las mejores rutas de escape de su casa. Encuentre dos rutas de la salida de cada cuarto.
- ✓ Encuentre los lugares más seguros de su vivienda para cada tipo de desastre.

4. Practique y Mantenga su Plan

- Hágale pruebas a sus niños cada seis meses para ver si recuerdan lo que deben hacer.
- Conduzca prácticas de evacuación.
- Reemplace sus almacenes de agua cada tres meses y de comida cada seis meses.
- Chequee y recargue su extinguidor de incendio de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- Chequee su detector de humo una vez al mes y cambie las baterías por lo menos una vez al año o idealmente cada seis meses

KIT DE 72-HORAS

Los desastres pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar. Cuando un desastre ocurre, usted tal vez no tenga mucho tiempo para responder. Un derramamiento en la carretera o un incidente de sustancias peligrosas podría causar una evacuación. Una tormenta de invierno podría causar que su familia no pueda salir de su vivienda. Un terremoto, inundación, tornado o cualquier otro desastre podría cortar el agua, luz o teléfono por varios días.

Después de un desastre, los oficiales locales y trabajadores de rescate estarán en la escena, pero ellos no podrán llegar a todos inmediatamente. Usted podrá recibir ayuda en algunas horas, o tal vez días. ¿Estará su familia preparada para superar la emergencia hasta que llegue ayuda?

Su familia podrá superar la emergencia si están preparados. Una forma de prepararse es reunir un kit de necesidades de emergencia. Si ocurre un desastre, usted no tendrá tiempo para comprar o buscar necesidades. Si usted ha reunido lo necesario junto a su familia podrá sobrevivir la evacuación u orden de aislamiento.

Prepare Su Kit

Revise la siguiente lista y reúna lo necesario. Ponga los objetos más necesarios en caso de evacuación en un objeto fácil de mover.

Hay seis cosas básicas que usted debería tener en su casa: agua, comida, objetos de primeros auxilios, ropa, ropa de cama, herramientas, objetos de emergencia y necesidades especiales.

Los Posibles Envases incluyen:

- Un basurero grande con tapa
- Una mochila para acampar
- Un bolso de viaje

¿Ha pensado en lo que más va a necesitar? Estos son los objetos más difíciles de encontrar durante un desastre. Organice a su familia para reunir lo necesario para un kit de emergencia. Asegúrese de tener suficiente para por lo menos tres días. Piense en donde vive y en sus necesidades.

Agua

- Almacene agua en envases aprobados. Evite usar envases que se van a descomponer, o quebrar como envases de leche o botellas de vidrio. Una persona relativamente activa debe beber por lo menos dos litros de agua al día. Los ambientes acalorados y la actividad física intensa pueden causar que se necesite el doble. Los niños, las madres que estén lactando y las personas enfermas tal vez necesiten más.
- Almacene un galón de agua por día por persona.
- Mantenga por lo menos suficiente agua para tres días para cada persona (dos litros para beber y dos litros para preparación de comida e higiene).
- No se olvide del agua para sus mascotas.
- Si no está seguro de la pureza del agua trátela antes de beber, preparar comida o usarla para higiene. Antes de tratarla, deje que todas las partículas sospechosas se vayan al fondo o cuélelas a través de hojas de papel o tela. El agua puede ser tratada de la siguiente forma:
 - Hierva por 10-12 minutos; o
 - Agregue 6-10 gotas de Clorinda (1/8 de cucharadita) por cada galón de agua (no use Clorinda para colores). Más Clorinda no es mejor, mida cuidadosamente.
- Rote el agua cada tres meses.

Comida

- Almacene comida no perecible para por los menos tres días. Seleccione comidas que no requieran refrigeración, preparación o cocción y muy poca agua. Si usted debe calentar la comida, empaque un tarro de Sterno o una cocina de acampar. Seleccione comidas que son compactas y livianas. Incluya una selección de estas comidas en su mochila de emergencia:
 - Carnes, frutas y verduras listas para comer
 - Jugos, leches y sopas enlatadas (si son en polvo necesitará agua extra)
 - Azúcar, sal, pimienta
 - Comidas de alta energía- mantequilla de maní, mermelada, galletas, barras de granola, mezcla de nueces
 - Comidas para bebés/personas de la tercera edad o personas con necesidades dietéticas especiales
 - Comidas para relajarse – galletas, caramelos, cereales dulces, café
 - Utensilios desechables, cuchillo, abrelatas

Botiquín de Primeros auxilios

Reúna un botiquín de primeros auxilios para su hogar, trabajo, y para su vehículo. Aquí hay algunas ideas de lo que puede incluir:

- Venda adhesiva de diferentes tamaños
- Gaza estéril de 2-pulgadas (4-6)
- Gaza estéril de 4-pulgadas (4-6)
- Cinta adhesiva hipo alergénica
- Venda triangular de 40-pulg (3-rollos)
- Venda estéril de 2-pulgadas (3-rollos)
- Venda estéril de 2-pulgadas (3-rollos)
- Tijeras y pinzas
- Epi-pen (si es alérgico a las abejas)
- Costurero con agujas
- Toallitas mojadas
- Jabón Antiséptico
- Líquido antiséptico—compuestos de yodo
- Crema antibiótica (Neosporin)
- Termómetro
- Depresores de lengua (2)
- Tubo de gel de petróleo (Vaselina o lubricante)
- Broches de gancho de diferentes tamaños
- Agente de limpieza/ jabón
- Guantes de Látex (2 pares)
- Protector Solar
- Repelente de Insectos
- Caladryl o el equivalente genérico
- Manual de Primeros Auxilios
- Alcohol de primeros auxilios
- Bolas de algodón
- Cuerda durable
- Medicamentos
- Material para Quebraduras

Muchas heridas no son de vida o muerte y no necesitan atención médica inmediata. Saber cómo tratar heridas menores puede hacer su vida mejor en casos de emergencia. Considere la posibilidad de tomar una clase de primeros auxilios, pero el tener estos objetos le puede ayudar a parar el sangrado, prevenir infecciones y ayudar en la descontaminación.

Medicamentos Sin Receta

- Vitaminas
- Aspirina o anti-inflamatorios sin aspirina
- Medicamento Anti-diarrea
- Antiácido (para dolores de estómago)
- Laxante
- Carbón Activado (use sólo si es sugerido por el Centro de Control de Envenenamiento)

Herramientas y Necesidades

- Kit para comer o platos, tazas y utensilios desechables
- Manual para casos de emergencia
- Radio y baterías extra, o radio manual solar
- Linterna con baterías extra
- Efectivo o cheques viajeros, cambio
- Abrelatas no eléctrico y cuchillo
- Extintor: cilindro pequeño de tipo ABC
- Carpa
- Alicates
- Cinta para ductos
- Compás
- Fósforos en un envase a prueba de agua
- Papel de Aluminio
- Envases de Plástico
- Señales de Fuego
- Papel, Lápiz
- Agujas, Hilo
- Gotero para Medicamentos
- Alicata (para desconectar el gas y el agua)
- Silbato
- Plástico
- Juego de llaves extra para la vivienda y el automóvil
- Mapa del área (para encontrar refugios, rutas de evacuación, centros de recepción, etc.)

Sanitación

- Papel Higiénico, towelettes
- Jabón, detergente líquido
- Productos femeninos
- Productos de higiene personal
- Bolsas de basura plásticas (para higiene personal)
- Balde de Plástico con Tapa
- Desinfectante y Clorinda

Ropa y Ropa de Cama

- Un cambio de ropa y zapatos completos para cada persona
- Zapatos durables o botas de trabajo
- Ropa para la lluvia
- Frazadas o sacos de dormir
- Gorro, guantes y ropa interior térmica
- Gafas

Necesidades Especiales

Recuerde las necesidades de los miembros de su familia con necesidades especiales, como bebés, ancianos o personas con discapacidades. Asegúrese de planear para sus necesidades especiales.

Necesidades para Bebés

- Fórmula
- Pañales
- Mamaderas con leche en polvo
- Medicamentos

Otras Consideraciones

- Medicamentos para el corazón y la presión alta
- Insulina
- Medicamentos con receta
- Necesidades dentales
- Lentes de contacto y soluciones
- Pares de lentes/anteojos extra
- Baterías para dispositivos auditivos

Para las Mascotas

- Medicamentos para lombrices y prevención de pulgas, etc.
- Papeles de registro y médicos
- Cadenas y cuerdas durables
- Jaulas lo suficientemente grandes para que se pongan de pie y den vuelta
- Camas, juguetes
- Caja para desechos y solución
- Fotos actualizadas de las mascotas
- Comida y agua para tres días con horario de comidas
- Platos y abrelatas
- Lista de medicamentos, problemas de comportamiento
- Información del veterinario

Entretención

- Juegos y Libros

Documentos Familiares Importantes

- Mantenga estos registros en un lugar a prueba de agua portátil:
 - Testamento, pólizas de seguro, contratos, títulos de propiedad, inversiones, certificados de depósito
 - Pasaportes, tarjetas de seguro social, registros de vacunas
 - Números de las cuentas de banco
 - Números de las cuentas de tarjetas de crédito, compañías y números de teléfono
- Inventario de bienes valiosos de la vivienda, números telefónicos importantes
- Registros familiares (nacimientos, matrimonio, certificados de defunción)
- Fotos recientes para identificación

Recordatorios importantes

- Mantenga su kit en un lugar conveniente conocido por todas las personas de la familia. Mantenga una versión más pequeña del Kit de Necesidades en caso de desastre en el portamaletas de su automóvil.
- Mantenga todos sus objetos en bolsas de plástico selladas.
- Cambie el agua cada tres meses para que este siempre fresca.
- Reemplace su comida cada seis meses.
- Re-evalúe las necesidades de su familia y su kit por lo menos una vez al año. Reemplace las baterías, cambie la ropa, etc.
- Pregúntele a su médico o farmacéutico acerca de la mejor forma de guardar medicamentos.

PREPARE SUS VEHICULOS

Si usted está evacuando un área o está atrapado en su vehículo, asegúrese de que su automóvil tenga lo que necesita para ayudarle a sobrevivir. Esta lista le ayudará a crear un kit de emergencia para cada vehículo. Prepárese ahora al recolectar estos objetos en su vehículo y cámbielos a menudo. Mantenga sus vehículos en buenas condiciones y con gasolina y revise las condiciones de camino y clima antes de comenzar un viaje.

- Botiquín y manual de primeros auxilios
- Linterna y baterías extra
- Teléfono celular y tarjeta de teléfono
- Tarjeta de Asistencia en la carretera
- Radio portátil, baterías extra y extinguidor (tipo ABC de 5 libras)
- Fusibles Extra
- Bengalas o triángulos reflectores
- Cables de puente
- Neumático de repuesto inflado
- Gato, alicates y medidor de neumático
- Kit de herramientas básicas
- Limpiador y raspador de parabrisas
- Pala pequeña
- Arena para mejor tracción
- Cinta adhesiva
- Guantes, toallas, toallas de papel
- Lista de números importantes incluyendo locales y fuera de la ciudad
- Mapa detallado
- Fósforos a prueba de agua y velas
- Silbato y espejo pequeño
- Pluma, lápiz, papel
- Efectivo (billetes y monedas)
- Agua para beber
- Clorinda (desinfectante)
- Comidas de energía no perecibles
- Abrelatas
- Medicamentos
- Necesidades de baño
- Toallitas mojadas
- Zapatos buenos
- Ropa extra, guantes, gorros
- Frazadas o sacos de dormir

Mantenga su botiquín, comida y agua cerca del asiento del conductor si está viajando solo. Usted tal vez quede atrapado en su vehículo y no pueda llegar a su portamaletas. Aún más importante, manténgase calmado.

BUSQUEDA DE PELIGROS EN LA VIVIENDA

Busque peligros eléctricos

Repare o reemplace cordones y enchufes dañados.

Saque cordones de debajo de las alfombras, o sobre clavos, cañerías o calefactores.

Use un enchufe por tomacorriente; no conecte alargadores juntos.

Ponga cubiertas en tomacorrientes y cajas de electricidad.

Repare/reemplace electrodomésticos que producen chipas, humo o se recalientan.

Chequee Peligros Químicos

Almacene químicos combustibles en envases autorizados y en áreas bien ventiladas fuera de la vivienda.

Almacene paños con aceite en envases de metal.

Limite las cantidades de químicos en su vivienda y almacénelos fuera del alcance de los niños.

Separe los químicos que reaccionan con otros como el amoníaco y la Clorinda.

Busque los Peligros de Incendio

Elimine combustibles (desechos del patio, papeles, tela, camas viejas).

Separe las fuentes de calor (electrodomésticos, velas, calefactores portátiles...)

Mantenga chimeneas, cañones, respiraderos y conexiones limpias y funcionando

Mantenga los calefactores portátiles en áreas de poco tráfico.

Equipo de seguridad

Instale un detector de humo en cada dormitorio, y nivel de su casa.

Chequee y reemplace las baterías de los detectores por lo menos una vez al año.

Aprenda como usar un extinguidor de tipo ABC.

Asegure los electrodomésticos grandes de la casa

Asegure el calefactor de agua, los electrodomésticos grandes, muebles altos o pesados, y las fotografías en la pared.

Instale una línea de gas flexible en los electrodomésticos a gas.

Almacene objetos pesados en repisas bajas y asegure las puertas de los gabinetes.

Evite ubicar camas bajo las ventanas u objetos pesados.

Asegure las luces y ventiladores.

Servicios

Muéstreles a los miembros de la familia responsables como desconectar y operar válvulas de cierre de agua, gas y electricidad y el lugar donde están ubicadas.

SANITIZACION DE EMERGENCIA

Después de un desastre grande, si el agua y las líneas de desagüe han sido dañadas, tal vez usted necesite improvisar facilidades de sanitación.

Objetos Necesarios

Tenga siempre necesidades sanitarias básicas a la mano

Balde de plástico mediano con una tapa apretada

Clorinda para el hogar

Papel higiénico

Bolsas plásticas gruesas

Jabón y detergente líquido

Toallitas mojadas

Sanitación

Construya un baño

Si las líneas de desagüe están rotas pero la taza de baño en sí se puede usar, ponga una bolsa plástica en la taza de baño.

Si la taza de baño está llena, haga su propia taza de baño:

Ponga una bolsa de basura en un balde mediano.

Haga un asiento para el baño de dos pedazos de madera paralelas y póngalas sobre el balde.

Un asiento viejo también funcionará.

Desinfecte sus desechos

Después de cada uso, ponga un desinfectante como Clorinda en el envase. Esto le ayudará a evitar o parar la propagación de enfermedades.

Cubra el balde CUANDO NO ESTE EN USO.

Eliminación de Desechos

Entierre la basura y desechos humanos para evitar la propagación de enfermedades por ratas e insectos.

Haga un hoyo de 2-3 pies de profundidad y por lo menos a 50 pies de distancia de un pozo, riachuelo o fuente de agua.

Si la basura no puede ser enterrada inmediatamente, cuele los líquidos en el balde de emergencia.

Envuelva el residuo en varias capas de periódico y guárdelo en un tarro con una tapa apretada. Ponga el tarro afuera hasta que pueda ser enterrado.

EVACUACIÓN

Varios tipos de desastres tal vez le forcen a evacuar su hogar. Si a usted le piden que evacue el área, siga los siguientes pasos:

- Escuche cuidadosamente las instrucciones entregadas por los líderes locales. Evacue inmediatamente si le dan esa instrucción.
- Si usted tiene tiempo, lleve su kit de 72 horas. Asegúrese de incluir los medicamentos que necesite.
- Use ropa y zapatos apropiados
- Cierre su casa con llave.
- Use las rutas de viaje delineadas por los oficiales locales. No use rutas más cortas ya que tal vez sean poco seguras.
- Llene el estanque de su vehículo con gasolina si una evacuación es necesaria. Las estaciones de servicio tal vez estén cerradas durante una emergencia.

Si usted va a un refugio, notifique al personal de cualquier necesidad especial que tenga. Ellos tratarán de acomodarle y hacer que se sienta cómodo.

Este preparado para dejar su casa si:

- Su área no tiene electricidad o agua por un período de tiempo largo.
- Si hay una emergencia química que afecta su área.
- Si el agua de inundaciones está subiendo.
- Un incendio forestal está cerca de su hogar.
- Su vivienda ha sido seriamente dañada.
- Los oficiales locales le dicen que debe evacuar.

Las agencias de seguridad pública del condado de Weber utilizan EVERBRIDGE, un sistema de notificación masiva de alta velocidad, para garantizar su seguridad en caso de emergencia. Este sistema nos permite enviarle mensajes de emergencia mediante llamadas a su teléfono fijo o móvil, mensajes de texto y correo electrónico. Sabrá que ha recibido una alerta de Everbridge cuando aparezcan en su identificador de llamadas el número 89361 para mensajes de texto y el 801-399-8901. Si no recibió los detalles de algún mensaje, puede volver a marcar el número gratuito tantas veces como necesite.

¡Regístrese gratis en <https://member.everbridge.net/107891189088260/login> y descargue la aplicación Everbridge Mobile Alert!

Las evacuaciones son más comunes de lo que piensa la gente. Cientos de veces cada año, los accidentes de transporte e industriales derraman sustancias peligrosas, forzando a miles de personas a evacuar sus viviendas. Los incendios e inundaciones causan evacuaciones aún más a menudo.

REFUGIO EN SU LUGAR

Refugio en su lugar simplemente significa que debe quedarse dentro de su vivienda o tienda. Durante un escape accidental de tóxicos químicos, o una emergencia donde la calidad del aire se vea comprometida, el refugio en su lugar le mantendrá protegido y fuera de peligro.

Si el refugio en su lugar es necesario, a usted se le notificará. Si a usted se le pide quedarse en su lugar, tome los siguientes pasos:

- Lleve sus niños y mascotas adentro inmediatamente. Mientras reúna a su familia, cúbrase la boca y nariz con una toalla mojada para recibir una cantidad mínima de protección.
- Cierre las ventanas y puertas de su casa así como los cañones de su chimenea.
- Apague todos los ventiladores, sistemas de calefacción y aire acondicionado y cualquier otra fuente de ventilación.
- Suba a un cuarto en la planta alta de su vivienda con la menor cantidad de ventanas, no vaya a la planta baja. Asegúrese de llevar con usted una radio.
- Moje algunas toallas y empújelas en contra de la apertura inferior de la puerta. Asegure plástico o bolsas de basura sobre la puerta, ventanas, salidas de aire, ventiladores, y tomacorrientes.
- Cierre las cortinas, o persianas de las ventadas. Aléjese de las ventanas.
- Quédese en el cuarto y escuche la radio hasta que se le informe que es seguro salir para evacuar.
- Una vez que se le haya dicho que puede salir de su casa, deje que entre aire a su casa al abrir todas las ventanas y encender los ventiladores.

Es una buena idea tomar su kit de 72 horas con usted al refugio en su lugar.

Asegúrese de que cada persona en su vivienda sepa dónde encontrar refugio de los peligros que podrían afectar su área.

ENVENENAMIENTO ACCIDENTAL

Antes de un Envenenamiento

- Ponga el número del control de envenenamiento cerca de su teléfono (1-800-222-1222).
- No deje sus niños solos y sin supervisión.
- Note todos los posibles peligros en su casa.
- Nunca llame un medicamento “caramelos”
- Mantenga todos los químicos de limpieza o peligros en un lugar seguro.
- Mantenga carbón activado a mano.

Después del Envenenamiento

- Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222.
- Siga las instrucciones del Centro de Control de Envenenamiento.

Envenenamiento por Inhalación

- Dele aire fresco a la víctima inmediatamente.
- Evite respirar los gases.
- Abra las puertas y ventanas.
- Si la víctima no está respirando, haga que alguien llame al 911 y luego comience a dar CPR

Envenenamiento de la Piel

- Remueva la ropa contaminada.
- Limpie el área con agua por diez minutos.
- Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222.
- Siga las instrucciones del Centro de Control de Envenenamiento.

Veneno en los Ojos

- Lave los ojos con agua tibia (no caliente). Use un vaso y esparza el agua de dos a tres pulgadas de distancia del ojo
- Repita cada 15 minutos.
- Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222.
- Siga las instrucciones del Centro de Control de Envenenamiento.

Veneno Ingerido

- No le dé nada de comer o beber a la víctima.
- Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222.
- Siga las instrucciones del Centro de Control de Envenenamiento.

LIDIANDO CON DESASTRES

Emociones físicas y mentales a menudo ocurren como resultado de emergencias naturales o eventos traumáticos. Estas reacciones pueden ocurrir inmediatamente o semanas o meses después de un evento. Las reacciones al estrés traumático pueden ocurrir en personas de cualquier edad y pueden cambiar el comportamiento, pensamientos y salud física de una persona.

Respuestas comunes

Los **efectos físicos** causados por un evento traumático incluyen las siguientes. Busque atención médica inmediata si uno de estos síntomas persiste:

- Palpitaciones rápidas
- Respiración aumentada
- Falta de aire
- Náusea
- Dolores de músculos y huesos
- Tiritones
- Dolores de cabeza

Los **pensamientos, comportamientos y emociones** pueden también cambiar. Esos cambios pueden incluir:

- Recuerdos o revivir el evento
- Evitar relaciones sociales normales
- Problemas de calidad en el trabajo o escuela
- Falta o aumento de apetito
- Sueño excesivo, dificultad para dormir o pesadillas
- Sentimientos de cansancio, falta de esperanza, o
- Tener demasiada ansiedad, miedo, agitación o enojo
- Sentir depresión
- Aumento en el consumo de alcohol o medicamentos, o drogas ilícitas

Los oficiales locales son la mejor fuente de información. Siga sus instrucciones durante y después de las emergencias acerca de refugios, comida, agua y limpieza.

Que puede hacer por sí mismo

Hay muchas cosas que usted puede hacer para lidiar con eventos traumáticos.

- Entienda que sus síntomas son normales, especialmente después de un trauma.
- Mantenga su rutina normal.
- Tome el tiempo para resolver los conflictos diarios de manera que no agreguen a su estrés.
- No se aleje de situaciones, personas y lugares que le recuerdan del trauma.
- Busque formas de relajarse y ser paciente consigo mismo.
- Pida ayuda de su familia, amigos, y líderes religiosos para recibir apoyo y hablar acerca de sus experiencias con ellos.
- Participe en actividades de relajación y recreacionales.
- Reconozca que usted no puede controlar todo.
- Reconozca que necesita ayuda profesional y llame a un centro local de ayuda mental.

Que puede hacer por su niño

- Ayude a que su niño sepa que está bien sentirse estresado cuando algo malo ocurre.
- Incentive a que su hijo exprese sus sentimientos y emociones, sin juzgarlo.
- Recuerde sus rutinas diarias.

Trabajando con sus vecinos puede salvar vidas y la propiedad. Reúnase con sus vecinos para planear como pueden trabajar juntos después de un desastre hasta que llegue ayuda. Si usted es miembro de una organización de vecinos, con la asociación de dueños de viviendas o el grupo de protección contra el crimen, introduzca la preparación contra desastres con una nueva actividad. Interiorícese de lo que pueden hacer sus vecinos (ej. Calificaciones médicas, técnicas) y considere como puede ayudar a sus vecinos que tienen necesidades especiales, como las personas ancianas o con discapacidades. Haga planes para cuidar a los niños hasta que lleguen los padres a la casa.

ANIMALES Y DESASTRES

Sus animales necesitan ser incluidos en el plan de desastre de su familia ya que ellos dependerán de usted para mantenerse seguros. Sus planes de desastre deberían incluir una lista de números de emergencia para las agencias locales que le pueden asistir si ocurre un accidente incluyendo: su veterinario, el refugio local, las escuelas agrícolas locales, servicios de extensión del condado, y los servicios de la Cruz Roja Locales. Estos contactos tal vez le puedan entregar información acerca de qué hacer con sus mascotas durante desastres. Estos números deberían ser mantenidos en su kit de desastre en un lugar seguro pero accesible

Mascotas

Si usted debe evacuar, asegúrese de tener un plan para sus mascotas. Existe la posibilidad de que ellas no sobrevivan o que se pierdan antes de que usted regrese.

Con la excepción de los animales de servicio, las mascotas no están permitidas en los refugios. Infórmese de qué moteles permiten mascotas y dónde están ubicadas las facilidades de cuidado para animales. Los hospedajes para animales necesitarán los registros veterinarios para asegurarse de que las vacunas están al día. No todos los refugios para animales entregarán ayuda a mascotas durante las emergencias. Esos lugares deberían ser usados como última opción. Use a sus amigos y familia o mantenga a sus mascotas con usted si es posible.

Asegúrese de que sus mascotas tengan la identificación apropiada firmemente asegurada en sus collares y microchip. Si es posible ponga la dirección y/o teléfono del lugar de evacuación. Asegúrese de tener una foto actualizada de su mascota para propósito de identificación.

Asegúrese que tener una jaula portátil y una cadena segura para su mascota. Las mascotas deben estar controladas durante situaciones de emergencia.

Cree un plan y kit de desastre para su mascota. Llévelo con usted y esté preparado para dejarlo con la persona que tomará responsabilidad de su mascota e incluya:

- Comida y agua para su mascota
- Medicamentos y registros veterinarios
- Caja de desechos para gatos
- Plato para comida y agua
- Botiquín de primeros auxilios
- Hoja de información con el nombre de la mascota, horario de comida, y cualquier otro problema de comportamiento

Si usted no tiene otra alternativa excepto dejar su mascota en casa, debe tomar algunas precauciones. Confine a su mascota en un lugar seguro dentro de casa. existen algunas precauciones que usted puede tomar. Ponga su mascota en un área segura adentro, ¡NUNCA deje su mascota encadenada afuera. Ponga una nota afuera en un área visible que indique que hay una mascota en la vivienda y dónde está ubicada. Entregue su número o el de un contacto que se puede llamar así como el nombre y número de su veterinario.

Tenga un plan alternativo en caso de que usted no esté en su vivienda cuando la orden de evacuación sea dada. Encuentre un vecino en el que confíe y que se comprometa a llevar a sus mascotas en caso de que usted no esté en su casa y que pueda reunirse con usted en un lugar pre asignado. Asegúrese de que esta persona conozca sus mascotas, sepa dónde están y dónde encontrar su kit de mascotas de emergencia.

Ganado

Prepare su ganado en adelantado al hacer planes para evacuar y transportar y tener un destino específico. Las rutas alternativas deberían ser indicadas en caso de que las planeadas no estén accesibles.

Los sitios de evacuación deberían tener disponible comida, agua, cuidado veterinario, equipo para cuidar de los animales y facilidades de protección. Si una evacuación no es posible, una decisión debe ser tomada acerca de si los animales más grandes deben ser transportados a los refugios disponibles o si deben ser dejados sueltos.

Todos los animales deberían tener algún tipo de identificación que ayude a facilitar su regreso.

Animales Silvestres

Los animales silvestres o sin dueños pueden presentar peligros durante muchos desastres. No asuste a un animal; ellos pueden sentirse amenazados y pueden poner a otros en peligro. Si un animal debe ser removido, póngase en contacto con las autoridades locales de control para animales.

Cuando ocurre un desastre, las mismas reglas se aplican a las personas y a las mascotas en el sentido de que la preparación es lo más importante. Si no es seguro para usted, no es seguro para su mascota.

Los planes de desastre no son sólo esenciales para la seguridad de sus mascotas. Si usted es responsable por otro tipo de animales los planes que incluyen gatos silvestres, caballos y animales en granjas pueden salvar vidas.

NIÑOS Y DESASTRES

Los niños tal vez sientan trauma y miedo durante un desastre natural. Ellos se sentirán mejor si saben que hacer durante un desastre y han practicado lo que hacer en esas situaciones. Cuando los padres están calmados, los niños se calmarán más rápidamente.

Antes de un desastre:

- Familiarícese con los planes de respuesta a emergencias de las escuelas y/o guarderías a los que asisten sus niños.
- Pregunte si la escuela/guardería se quedará con los niños y si los enviará a casa en una emergencia.
- Decida si su niño tendrá acceso a su vivienda si usted no está allí.
- Decida si sus niños pueden cuidar de sí mismos o si un vecino puede cuidarlos.
- Desarrolle y practique un plan de desastre familiar.
- Enséñele a sus niños como reconocer las señales de peligro.
- Explíqueles cómo llamar para encontrar ayuda (911).
- Ayude a los niños a memorizar información familiar importante.
- Ayude a sus niños a memorizar su dirección, no el apartado postal.
- Incluya juguetes de sus niños y comidas especiales en su kit de 72 horas.

Después de un Desastre:

Los que más asusta a los niños es que un desastre ocurrirá nuevamente o que alguien será herido o morirá, o que ellos serán separados de sus familias y se quedaran solos. Ayude a minimizar esos miedos al:

- Mantener a su familia junta; no deje a los niños con parientes o amigos—lleve a sus niños con usted.
- Calmadamente explique la situación y sus planes
- Hable con sus niños de manera que le vean a los ojos.
- Incentive a que los niños hablen del desastre y hagan preguntas.
- Incluya sus niños en las actividades de limpieza al asignarles tareas que les ayudarán a sentir que están ayudando a que todo vuelva a lo normal.
- Calme a los niños con fuerza y cariño.
- Simpatice y resuelva sus preocupaciones.
- Acaricie a sus niños y pase más tiempo con ellos.

Los desastres son experiencias estresantes para todos aquellos envueltos. Los niños pueden sentir miedo y los adultos mayores podrán estar desorientados al principio. Las personas discapacitadas necesitarán aún más ayuda. Busque ayuda de un consejero si usted o alguien en su familia tiene estrés relacionado con el desastre.

INFLUENZA PANDÉMICA

Una pandemia es un brote de enfermedad mundial. Una pandemia de influenza ocurre cuando un nuevo virus de “Influenza A” emerge y hay muy poca inmunidad en los humanos.

Un virus pandémico de influenza causa enfermedades serias y luego se traspasa rápidamente de persona a persona. Podría ser leve, moderado o muy serio llevando incluso a la muerte. El Gobierno Federal, Estado de Utah y el Departamento de Salud Weber-Morgan están tomando pasos para prepararse y responder a una influenza pandémica.

Si una pandemia ocurre, es posible que dure por varios meses o más. Un brote de influenza podría requerir cambios temporales en muchas áreas de la sociedad, como las escuelas, trabajos, transporte, y otros servicios públicos. Tal vez se implementen medidas de distanciamiento donde tal vez ciertos eventos deportivos, reuniones religiosas y públicas sean cancelados para evitar que continúe la transmisión de la enfermedad.

El público informado y preparado puede tomar acciones apropiadas para disminuir sus riesgos durante una pandemia. Para estar preparado para dicha emergencia, el Departamento de Salud de Weber-Morgan incentiva a que los individuos y familias:

- Hablen con los oficiales de salud pública locales y personal médico, quienes le pueden entregar información acerca de los síntomas de un brote específico y le pueden recomendar pasos para la prevención y el control.
- Revise el sitio de internet del Departamento de Salud Weber-Morgan www.webermorganhealth.gov para obtener la información más al día.
- Adopte procedimientos en el trabajo y la escuela que incentivan a que los estudiantes y empleados enfermos se queden en la casa. Anticipe cómo funcionará con una porción de los empleados/población estudiantil ausente debido a enfermedades o el cuidado de familiares enfermos.
- Mantenga su sistema inmune bajo control al practicar buenos hábitos de salud, comer una dieta balanceada, hacer ejercicio diariamente, y descansar lo suficiente.
- Tome pasos inteligentes para detener el brote de gérmenes incluyendo el lavado frecuente de manos, cubrirse la boca cuando toza o estornude y estar lo más lejos posible de las personas que están enfermas.
- Manténgase informado de la influenza pandémica y esté preparado para responder. Consulte www.pandemicflu.gov a menudo para recibir lo más nuevo en información nacional e internacional acerca de la influenza.

Tenga un Plan

- Reúna materiales para una emergencia (vea la lista en este libro).
- Haga una lista para cada miembro de su familia con lo siguiente: problemas médicos actuales, remedios (incluyendo las dosis), y alergias.

Si la enfermedad es grave y extensa, siga las instrucciones de los oficiales locales o el DEPARTAMENTO DE SALUD WEBER-MORGAN

Sus instrucciones tal vez incluyan:

- Quédese en casa si está enfermo. Probablemente las escuelas, iglesias y reuniones públicas como eventos deportivos sean cancelados.
- Anticipe que las tiendas puedan cerrarse y que la comida y agua tal vez sea difícil de encontrar.
- El cuidado médico tal vez sea diferente de como es ahora. Tal vez los doctores y hospitales estén funcionando a capacidad y usted tenga que cuidar de los miembros de su familia.

Ideas para preparación contra la Influenza: Evite el contacto cercano con las personas que están enfermas. Si es posible no vaya a trabajar, la escuela o de compras. Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo cuando toza o estornude. Lávese las manos a menudo para protegerse de los gérmenes. Evite tocarse los ojos, nariz o boca. Practique buenos hábitos de salud.

PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR
Corte y ponga en el kit de emergencia

PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR

Policía no de Emergencia

Bomberos no de Emergencia

Centro de Despacho no de Emergencia

Departamento de Salud del Condado

Ayuda de Emergencia del Condado

Otro

INFORMACIÓN DE LA FAMILIA

Nombre

Teléfono

Fecha de Nacimiento

Información Médica

Nombre

Teléfono

Fecha de Nacimiento

Información Médica

Nombre

Teléfono

Fecha de Nacimiento

Información Médica

Nombre

Teléfono

Fecha de Nacimiento

Información Médica

Nombre

Teléfono

Fecha de Nacimiento

Información Médica

Nombre

Teléfono

Fecha de Nacimiento

Información Médica

INFORMACIÓN DEL TRABAJO/ESCUELA

Nombre	Lugar de Trabajo	Teléfono
--------	------------------	----------

Nombre	Lugar de Trabajo	Teléfono
--------	------------------	----------

Escuela/Guardería	Teléfono
-------------------	----------

Escuela/Guardería	Teléfono
-------------------	----------

Escuela/Guardería	Teléfono
-------------------	----------

Escuela/Guardería	Teléfono
-------------------	----------

CONTACTOS FUERA DE LA CIUDAD

Nombre	Teléfono	E-mail	Facebook
--------	----------	--------	----------

Nombre	Teléfono	E-mail	Facebook
--------	----------	--------	----------

LUGAR DE REUNIÓN EN LA VECINDAD

LUGAR DE REUNIÓN REGIONAL

MÉDICO / SEGURO

Doctor	Teléfono
--------	----------

Doctor	Teléfono
--------	----------

Dentista	Teléfono
----------	----------

Farmacia	Teléfono
----------	----------

Veterinario	Teléfono
-------------	----------

Seguro Médico	Número de Póliza	Teléfono
---------------	------------------	----------

Seguro de Bienes Raíces/ Arriendo	Agente/Póliza Numero	Teléfono
-----------------------------------	----------------------	----------

PLANES PARA ANCIANOS Y DISCAPACITADOS

Las personas con discapacidades deben tomar precauciones extra cuando se estén preparando para un desastre. Una de las cosas más importantes que usted puede hacer es tener a alguien que le pueda ayudar a evacuar y cuidarle. Durante una emergencia, la persona que normalmente le ayude tal vez no esté disponible. Asegúrese de que su ayudante sepa cómo operar todo el equipo médico que usted use.

Cuando planea el cuidado de los ancianos y aquellos con necesidades especiales, por favor considere las siguientes recomendaciones:

- Establezca una red cercana de familiares y amigos que puedan ayudar a su familia en caso de una emergencia.
- Asegúrese que las personas que le cuiden sepan dónde encontrar el kit de desastre.
- Recuerde a los miembros de la familia que siempre deben llevar su brazalete con la alerta médica si tienen una condición médica peligrosa.
- Haga una lista de todos los objetos especiales, equipo, y necesidades que su familiar necesitará durante un desastre.

Las personas con discapacidades y necesidades especiales tal vez requieran objetos extra como:

- Medicamentos recetados con un registro de cuándo y cuánto tomar
- Objetos prostéticos
- Lista del estilo y número de serie de los objetos médicos o anteojos extra y un registro de la receta o certificado médico de emergencia
- Oxígeno extra
- Cabeceras y almohadas extra
- Seguro médico y las tarjetas correspondientes
- Fuentes de poder adicionales o generadores para calefacción o aire acondicionado
- Silla de ruedas extra y baterías para los dispositivos auditivos
- Necesidades de limpieza personal

La Oficina de Servicios Médicos de Emergencia del Departamento de Seguridad Pública de Utah cuenta con Kit de Herramientas de Preparación y Equidad en Salud para Personas con Necesidades de Acceso y Funcionales. Comuníquese con el Departamento de Seguridad Pública de Utah al 801-273-6666 o al 800-284-1131, o envíeles un correo electrónico a ems@utah.gov y visite su sitio web: ems.utah.gov

TERREMOTOS

Antes de un Terremoto

- Asegure su calefactor de agua, repisas, espejos pesados, fotografías, etc.
- Ubique objetos grandes o pesados en las repisas más bajas.
- Sepa donde, cuando y como desconectar la electricidad, gas y agua en los controles principales.
- Tenga prácticas de terremoto—identifique los lugares seguros en cada cuarto.
- Tenga una persona que este fuera del estado como contacto.
- Desarrolle un plan para reunir a su familia después de un terremoto.
- Revise sus pólizas de seguro.
- Mantenga un buen par de zapatos y una linterna cerca de su cama.
- Prepárese para sobrevivir sin ayuda por lo menos por tres. Lea la información que se encuentra en el “Kit de Necesidades para la Familia en caso de Desastre” para buscar instrucciones.

Durante un terremoto

Manténgase calmado. Quédese en el lugar en el que está hasta que los movimientos hayan terminado y sea seguro moverse.

- **Si usted está dentro**, quédese dentro y encuentre protección en una puerta, o agáchese debajo de un escritorio o mesa, lejos de ventanas, vidrio, paredes de ladrillo o chimeneas.
- **Si usted está afuera**, aléjese de los edificios, árboles, líneas de teléfono y eléctricas.
- **Si usted está en la carretera**, conduzca lejos de puentes y pasos nivel; pare en áreas seguras y quédese en su vehículo.
- **Si usted está en un edificio de oficinas**, quédese cerca de un pilar o columna, o debajo de una mesa pesada o escritorio.

Manténgase calmado y adentro durante un terremoto. La mayoría de las lesiones ocurren cuando las personas son heridas por objetos que caen cuando entran o salen de edificios. Si usted debe salir después de un terremoto, tenga cuidado con los objetos que puedan caer, con las líneas eléctricas caídas, las paredes débiles, puentes, caminos y veredas.

Después de un Terremoto

- Revise para ver si tiene lesiones y entregue primeros auxilios.
- Chequee para asegurarse de que no hayan incendios, roturas en las líneas de gas, agua o desagües; líneas eléctricas caídas, daño a los edificios o posibles problemas durante los temblores después del terremoto, como aberturas alrededor de las chimeneas, y las fundaciones de los edificios. Desconecte las conexiones de agua, luz o gas si es necesario.
- Limpie los derrames peligrosos.
- Póngase zapatos y guantes de cuero.
- Sintonice su radio a la estación de emergencia y escuche las instrucciones de las agencias de seguridad pública.
- Use el teléfono solo para emergencias
- Tan pronto como sea posible, notifique a su familia que usted está bien.
- No use fósforos o llamas abiertas hasta que esté seguro de que no haya escapes de gas.
- No encienda y apague las luces. Las chispas pueden causar incendios.
- En edificios públicos, siga los procedimientos de evacuación inmediatamente y vuelva sólo después de que el edificio haya sido declarado seguro por las autoridades apropiadas.

Utah es un área de terremotos. Los terremotos pueden ocurrir en cualquier momento sin aviso, causando daños a viviendas e infraestructura. El terremoto inicial es generalmente seguido por temblores que pueden ser aún más fuertes que el inicial. Los terremotos son inevitables en Utah, pero el daño causado puede ser disminuido. Los pasos que usted puede tomar antes, durante y después de un terremoto le ayudarán a usted y a su familia a mantenerse seguros y a disminuir las heridas, daños y pérdidas.

DESLIZAMIENTOS

Deslizamientos, conocidos también como aluviones o flujos de materiales, pueden ocurrir en cualquier parte de Utah y pueden ser causados por una variedad de factores incluyendo terremotos, tormentas e incendios.

Los deslizamientos pueden ocurrir rápidamente, a menudo sin aviso. La mejor forma de planear para un deslizamiento es mantenerse informado acerca de los cambios en y alrededor de su vivienda y su área los cuales podrían indicar la posibilidad de un deslice. Busque cambios en el paisaje y patrones de desagüe, trizaduras en la fundación de su vivienda o las veredas.

- Prepárese para los deslizamientos al seguir el uso apropiado de los terrenos. Evite edificios cercanos a cerros o valles con erosión natural.
- Consulte a un profesional acerca de las medidas preventivas para su hogar o negocio tales como cañerías flexibles, las cuales resisten mejor las posibles roturas.
- Manténgase informado.
- Las autoridades locales tal vez no puedan entregarle información inmediata acerca de lo que está ocurriendo y lo que debe hacer. Sin embargo, usted debería escuchar la radio climática NOAA, ver la televisión, escuchar la radio o chequear la internet para recibir noticias e información oficial a medida que esté disponible.

ESCAPES DE GAS

Control de Gas en Casos de Emergencia

- Si usted detecta olor a gas natural, salga de su vivienda inmediatamente. No use ningún objeto eléctrico.
- Chequee las cañerías de su vivienda, los electrodomésticos y las salidas de gas para ver si hay daño. Asegúrese de que no haya incendios o peligro de incendio.
- No use fósforos, encendedores u otras llamas abiertas.
- No opere los interruptores eléctricos, u objetos a batería si sospecha escapes de gas natural. Esto podría crear chispas que podrían incendiar el gas en las líneas rotas.
- Si sospecha que las líneas de gas están rotas, evacúe inmediatamente y desconecte el gas en el medidor. El gas debería ser reconectado solo por un técnico autorizado.
- Encienda una radio a baterías sólo si no ha encontrado escapes de gas o una radio del automóvil para recibir instrucciones acerca del desastre.
- No use su teléfono excepto en casos de emergencia extrema. Llame al 911 desde la casa de un vecino.

EXPLOSIONES

Si hay una explosión:

- Busque refugio debajo de un escritorio o mesa durable.
- Salga del edificio rápidamente
- No use los ascensores (elevadores)
- Asegúrese de que no haya incendios y otros peligros.
- Lleve su kit de emergencia si el tiempo se lo permite.
- Ayude a otros y entregue primeros auxilios si es necesario.

Si hay un incendio:

- Salga del edificio inmediatamente.
- Muévase en forma baja si hay humo.
- Cúbrase la nariz y la boca y trate de no respirar el humo.
- Use la parte posterior de su mano para sentir las puertas que están cerradas.
- Si las puertas no están calientes, apóyese bajo ellas y ábralas lentamente.
- Si las puertas están calientes, no las abra y encuentre otro lugar de salida.
- No use ascensores (elevadores)
- Si usted se está quemando, no corra. Pare, tírese al suelo y dese la vuelta para que el fuego se apague.
- Si usted está en su vivienda, vaya al lugar previamente designado para reunirse.
- Asegúrese que todos sus familiares estén en casa y supervise cuidadosamente a los niños pequeños.
- Nunca vuelva a entrar en un edificio que se esté quemando.

Si usted está atrapado en escombros:

- Si es posible use una linterna para indicar dónde está a los oficiales de búsqueda y rescate.
- Evite movimientos no necesarios para no levantar polvo.
- Cúbrase la nariz y la boca con algún objeto o la mano. La tela de algodón densa puede actuar como un buen filtro. Trate de respirar a través de la tela.
- Golpee una cañería o pared para que el personal de rescate sepa dónde está.
- Si es posible use un silbato para señalar al personal de rescate.
- Grite solo como último recurso. El gritar puede causar que una persona inhale cantidades peligrosas de polvo.

INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS

Antes de un Incidente

- Esté preparado para evacuar. Una evacuación podría demorarse un par de horas o varios días.
- Prepárese para quedarse en su lugar.
- Mantenga su kit de 72 horas renovada.

Durante un incidente

- Manténgase lejos del incidente para minimizar el riesgo de contaminación.
- Manténgase lejos de la fuente de materiales peligrosos.
- Si se le pide que evacúe hágalo inmediatamente.
- Quédese en su lugar si se le pide que se quede en su vivienda.
- Las escuelas tal vez instituyan procedimientos de refugio en lugar si se ven enfrentadas con un incidente de materiales peligrosos. Si es así, usted tal vez no podrá conducir a la escuela a buscar a sus niños. Siga las direcciones de sus oficiales de emergencia locales.
- Evite contacto con los líquidos derramados, partículas en el aire y depósitos químicos sólidos y condensados.

Después de un incidente

- No vuelva a casa hasta que se le diga que todo está seguro.
- Cuando llegue a casa, abra las ventanas, las ventilaciones del calefactor y encienda todos los ventiladores para que entre aire a su casa.
- Encuentre información de las autoridades locales acerca de cómo limpiar su terreno y propiedad.
- Reporte cualquier vapor o peligro continuo.

Billones de libras de materiales peligrosos son transportados por las carreteras del estado de Utah todos los años, en más de 400,000 camiones. Algunos de los materiales más comunes incluyen líquidos peligrosos (gasolina y otros combustibles), seguidos de gases comprimidos (propano, etc.). Porcentajes muy bajos llevan materiales radioactivos. La División de Respuesta a Emergencias utiliza un concepto regional el cual entrega respuesta rápida a incidentes de materiales peligrosos en las comunidades locales.

EMERGENCIAS QUIMICAS EN EL HOGAR

Antes de una Emergencia Química en el hogar:

- Compre sólo las cantidades de materiales químicos que va a usar.
- Mantenga los productos que contienen materiales peligrosos en sus envases originales, y nunca quite las etiquetas a menos que el envase esté dañado.
- Nunca guarde productos en envases de comida.
- Nunca mezcle químicos del hogar o basuras con otros productos.

Tome las siguientes precauciones para prevenir y responder a accidentes:

- Siga las instrucciones del fabricante para el uso apropiado de los químicos.
- Nunca fume mientras usa químicos del hogar.
- Nunca use laca para pelo, soluciones de limpieza, productos de pintura, o pesticida cerca de una llama abierta.
- Limpie cualquier químico inmediatamente, use guantes y protección ocular. Los absorbentes apropiados variarán dependiendo de la clase de químico. Cuando el material haya sido absorbido, póngalo en una bolsa apropiada, que se pueda desechar en un envase secundario.
- Deseche los materiales peligrosos correctamente. Tome los materiales peligrosos al centro de recolección local.

Durante una emergencia química, prepárese para buscar asistencia médica:

- Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 y siga sus instrucciones.

Si hay peligro de Incendio o Explosión:

- Salga de la residencia inmediatamente. No pierda tiempo recolectando objetos o llamando al departamento de bomberos desde su casa. Llame desde fuera de su casa (use un celular o el teléfono de un vecino) cuando este fuera de peligro.)
- Ubíquese en contra del viento y lejos de la residencia para evitar respirar los humos peligrosos.
- Si alguien ha sido expuesto a un químico en la vivienda:
- Busque el envase de la sustancia para entregar la información necesaria. Llame a los servicios médicos.
- Siga las instrucciones de primeros auxilios de la operadora cuidadosamente. No de nada de tomar a menos que se le haya dicho que lo haga por el personal médico o de control de envenenamiento.

TORMENTAS DE INVIERNO

Antes de una tormenta:

- Prepárese para tener calefacción alternativa en casos de cortes de luz
- Prepare su auto, equipos a batería, comida, combustible, y otras necesidades.
- Prepare un kit de sobre vivencia. Incluya lo siguiente: frazadas o sacos de dormir, antorchas, comidas de alta energía (caramelos, nueces, pasas), botiquín de primeros auxilios, linternas, ropa, cuchillos, compás, velas y fósforos, agua, mapas, cables para baterías, cadena para tirar, pala, raspador de parabrisas, bolsa con arena y lápiz y papel en caso de que tenga que abandonar su vehículo.
- Mantenga siempre el estanco de su vehículo por lo menos hasta la mitad.

Durante y después de la tormenta:

- En la casa—quédese en la casa. Use su kit de desastre. Evite viajar.
- Vístase con ropa abrigada. Póngase varias capas de ropa que le queden sueltas, bufandas, guantes y gorros. Cúbrase la boca y la nariz para protegerse del frío.
- Evite cansarse demasiado. Los ataques al corazón son la mayor causa de muerte durante y después de las tormentas. La limpieza de nieve o tratar de desatascar un vehículo son trabajo muy pesado. No se canse demasiado.
- Fíjese en las diferencias en temperatura si hay viento.
- Prepárese para estar aislado en su hogar. Asegúrese de que puede vivir sin problemas en su hogar por una o dos semanas si la tormenta hace imposible que usted pueda salir.

Si queda atrapado en su vehículo:

- Quédese en su vehículo por calefacción; no trate de salir y caminar, es más fácil encontrarlo en su automóvil.
- Use una vela para conseguir calor con la ventana de atrás un poco abierta para recibir ventilación. Encienda el motor por sólo 10 minutos cada hora para recibir un poco de calefacción. Asegúrese de que el tubo de escape no esté bloqueado.
- Cambien posiciones frecuentemente.
- Manténgase alerta. No deje que todos los ocupantes duerman al mismo tiempo.

Alrededor del 70% de las muertes relacionadas con la nieve y hielo ocurren en automóviles. Viaje en automóvil durante el día, no viaje solo, y mantenga a otros informados de su horario y viaje por las carreteras principales.

VIENTOS FUERTES

Antes de los Vientos Fuertes

- Chequee su propiedad. Tome nota de los materiales almacenados, ubicados usados que podrían transformarse en proyectiles y destruir otras estructuras o ser destruido. Identifique formas de asegurar estos objetos para que no causen daños y estén accesibles.
- Mantenga los arboles podados y lejos de las líneas de electricidad.
- Mantenga la radio/TV encendida para escuchar las advertencias de clima.
- Si es posible, cubra las ventanas lo mejor posible. Deje ventilación.
- Mantenga agua almacenada en caso de que el servicio sea interrumpido.
- Tenga linternas, baterías, velas, equipo de primeros auxilios, medicamentos, etc. listos para ser usados.
- Tenga plástico disponible en caso de que se dañe su techo y comience a llover.
- Asegure los muebles, basureros, herramientas, etc.
- Tome fotografías de su vivienda/patio y de sus posesiones en el interior para propósitos de seguro.

Durante los vientos fuertes

- Busque refugio en pasillos y closets; evite las ventanas.
- Si está afuera, busque refugio lejos de los materiales que están volando.

Después de que el viento pare

- Inspeccione su vivienda para ver si hay daño estructural o al techo.
- Revise para ver si todos los servicios y líneas eléctricas están funcionando apropiadamente.
- Escuche la radio y televisión para recibir instrucciones de los líderes locales.

Debido a la variedad de terrenos, Utah puede pasar por diferentes tipos de eventos climáticos. En un año típico, Utah puede variar de tormentas de nieve a tornados. Las tormentas de invierno pueden cortar la luz y causar condiciones peligrosas en los caminos. Las avalanchas y relámpagos han costado la vida de muchos entusiastas del aire libre. Las inundaciones imprevistas han causado daño en muchas áreas del estado. Utah incluso ha visto un número de tornados, el más famoso ocurrió hace unos años en Salt Lake City y causó daños en el medio del centro. En ocasiones también se ha visto mucha neblina que ha rodeado partes del estado, llevando a serias condiciones en los caminos y el aire. Las tormentas de viento también han causado serios daños en partes del estado.

TRUENOS Y RELÁMPAGOS

Protéjase:

- Entre a su casa o edificio cuando se venga una tormenta. Manténgase adentro y no salga a menos que sea absolutamente necesario.
- Aléjese de las puertas abiertas, ventanas, chimeneas, radiadores, estufas, cañerías metálicas, lavamanos y electrodomésticos.
- No use electrodomésticos.
- Use su teléfono para emergencias solamente.

Si está afuera, y no tiene tiempo para entrar a un edificio o vehículo, siga estas reglas:

- No se pare bajo un pararrayos natural como un árbol alto en un área aislada.
- En el bosque, busque abrigo en un área baja debajo de un grupo de árboles pequeños.
- En áreas abiertas, vaya a lugares bajos como valles o barrancos. Cuídese de las inundaciones.
- No se pare en las cimas de cerros, en campos abiertos, la playa o en botes en el agua.
- Evite despensas aisladas u otras estructuras pequeñas.
- Salga del agua y de botes pequeños.
- Aléjese de cualquier cosa metálica: tractores, equipo del campo, motocicletas, carros de golf, bicicletas, silla de acampar, etc.
- Aléjese de las cercas de alambre, cordeles de ropa, cañerías de metal, rieles, despensas expuestas, o cualquier objeto alto que pueda conducir electricidad. Algunos de estos objetos pueden enviar electricidad desde lejos hacia usted.
- Cuando sienta una carga eléctrica, si su pelo se para o la piel le pica, agáchese cerca de la tierra sobre las puntas de los pies. Póngase las manos sobre los oídos y la cabeza entre sus rodillas.
- NO SE BOTE EN EL SUELO.

Los relámpagos a menudo golpean fuera de áreas de lluvia fuerte y pueden ocurrir hasta 10 millas de distancia de la lluvia.

CORTES DE LUZ

Circuitos eléctricos en la vivienda

- Las chispas eléctricas tiene el potencial de incendiar el gas natural si hay un escape. Es necesario enseñarle a todas las personas responsables como desconectar la electricidad.
- Encuentre la caja eléctrica. Para su seguridad, siempre desconecte todos los circuitos individuales antes de desconectar el circuito principal.
- Sepa cuándo es apropiado y cómo desconectar la electricidad.

Antes de un Corte de Luz

- Aprenda donde está la caja de fusibles o la caja de circuitos.
- Almacene velas, linternas, y baterías extra en lugares convenientes.
- Tenga agua y comida a mano.
- Sepa dónde está todo el equipo para acampar: estufa, linterna, sacos de dormir.
- Asegúrese de que todo el equipo funciona y que usted sabe cómo usarlo. Use los objetos a gasolina, propano, combustible blanco, o carbón afuera.
- Compre e instale protectores de luz para sus electrodomésticos y electrónicos.

Durante un Corte de Luz

- Desconecte todos los equipos electrónicos si no tiene protectores de luz. Un alta o baja de luz podría arruinar los electrodomésticos cuando vuelva la electricidad.
- Apague todas las luces excepto una.
- Abra el refrigerador sólo cuando tenga que sacar comida y ciérrelo tan pronto como sea posible.
- Use todo el equipo para acampar afuera, a seis pies de distancia de otros objetos. Use solamente una chimenea o estufa a leña que ha sido instalada correctamente, o un calefactor a queroseno nuevo en un área segura y con ventilación apropiada.
- Reporte todas las líneas caídas.
- No permita que los niños lleven luces o velas.

Después del Corte de Luz

- Cuando vuelva la luz, conecte los electrodomésticos uno a uno, esperando unos minutos entre cada uno. Esto evitará sobrecargar el sistema.
- Tenga paciencia. La luz tal vez llegue a los departamentos de bomberos, policía y hospitales.
- Examine su comida congelada. Si aún tiene cristales, puede ser re congelada. Si la carne ha cambiado de color y tiene olor, debe ser desechada.

INUNDACIONES

Antes de una Inundación

- Sepa la elevación de su propiedad en relación a las planicies de inundaciones, riachuelos y otras fuentes de agua. Determine si su propiedad se podría inundar.
- Planee que hacer y donde ir en caso de inundación.
- Prepárese para un desastre con un – KIT DE 72 HORAS.
- Llene el estanque de gasolina de su carro en caso de que tenga que evacuar.
- Mueva los muebles y objetos esenciales a lugares más altos si tiene el tiempo.
- Tenga una radio portátil y linterna con baterías.
- Asegure su casa.
- Considere seguro contra inundaciones y terremotos.

Evacuación

- Escuche la televisión o radio local para recibir información climática.
- Si se le pide evacuar, desconecte la luz, el gas y el agua en las terminales principales. Siga los planes y rutas locales de evacuación.
- No conduzca sobre áreas inundadas, el camino tal vez haya desaparecido. Mientras este en ruta, tenga cuidado de puentes, caídas y áreas bajas.
- Tenga cuidado de daño en los caminos, líneas caídas y deslices de tierra.
- Conduzca lentamente sobre el agua, use solo el cambio bajo.
- Abandone su vehículo si deja de funcionar y busque terreno más alto.
- No trate de cruzar un riachuelo a pie cuando el agua llegue a sus rodillas.
- Regístrese en su centro de recepción designado y quédese hasta que le digan que se puede ir.

Después de una Inundación

- Manténgase lejos del área evacuada hasta que los oficiales locales de salud e inspección hayan dado autorización para volver.
- Chequee para ver si hay daño estructural antes de entrar.
- Chequee que la electricidad este desconectada, tenga cuidado de los cables.
- No use llamas abiertas como fuentes de luz debido a la posibilidad de gases. Use linternas. Tenga cuidado de chispas peligrosas.
- No use comida contaminada por el agua.
- Examine el agua para beber con kits de pureza.
- Evite caminar en el agua. No permita que los niños jueguen en el agua.

INCENDIOS FORESTALES

Antes de UnIncendio:

- Marque la entrada a su propiedad con la dirección claramente.
- Mantenga los prados cortos, las hojas limpias y el techo y canaletas limpios de basura como ramas y hojas muertas.
- Acumule leña a por lo menos 30 pies de su residencia.
- Guarde materiales combustibles, líquidos, y solventes en envases metálicos fuera de la vivienda y por lo menos a 30 pies de estructuras y cercas de madera.
- Cree protección al cortar o ralear árboles, limpiar basura y sacar la madera o leña y cortar las ramas de los arboles alrededor de su vivienda.
- Decore su propiedad con plantas resistentes al fuego y vegetación que evite que los incendios se extiendan rápidamente. Por ejemplo, los arboles de madera dura son más resistentes que los pinos o siempre verdes.
- Asegúrese que de las fuentes de agua como grifos, piletas, piscinas, y pozos tengan buen acceso para los bomberos.
- Use materiales resistentes al fuego como piedra, ladrillo, granito y metal para proteger su residencia. Evite usar materiales de madera. Ellos ofrecen la menor protección.
- Cubra todas las ventilaciones al exterior, áticos, y aleros con rejillas de no más de 6 milímetros o ¼ de pulgada para evitar que recolecten basura y ayuden a no crear chispas.
- Instale ventanas de paneles múltiples con vidrio temperado de seguridad, o persianas a prueba de fuego para proteger las ventanas grandes del calor.
- Use cortinas resistentes al fuego, para agregar protección a sus ventanas.
- Inspeccione y limpie las chimeneas, estufas a leña, y todos los sistemas de calefacción una vez al año con la ayuda de personal certificado.
- Aísle las chimeneas y ponga para chispas. La chimenea debe estar a por lo menos tres pies sobre el techo.
- Saque las ramas que están alrededor o cerca de la chimenea.

Siga las leyesdequemalocales:

Antes de quemar basura en áreas con árboles, asegúrese de notificar a las autoridades locales, obtener un permiso para quema y seguir las siguientes reglas:

- Use un incinerador apropiado con tapa o cubierta.
- Limpie alrededor del área del incinerador antes de quemar basura.
- Tenga un extinguidor o manguera a mano cuando este quemando.

Durante un Incendio:

- Si un incendio amenaza su vivienda y el tiempo permite, tome las siguientes precauciones:
- Desconecte el medidor de gas. Solo un profesional calificado puede conectar nuevamente el gas.
- Selle el ático y respiradores con madera pre cortada o sellos comerciales.
- Desconecte los estanques de propano.
- Ponga los muebles de patio combustible adentro.
- Conecte la manguera a las llaves externas. Ponga las regadoras sobre el techo y cerca de envases de combustible. Moje el techo.
- Busque herramientas como rastrillos, hachas, serruchos, sierras eléctricas, baldes, palas.
- Retroceda su automóvil al garaje, o estacionelo en un área abierta hacia la dirección de escape. Cierre las puertas y suba las ventanas, Deje la llave en la ignición y las puertas sin seguro. Cierre las ventanas y puertas del garaje, pero déjelas sin seguro. Desconecte la puerta automática del garaje.
- Abra el amortiguador de la chimenea. Cierre las rejas de la chimenea.
- Cierre las ventanas, puertas, ventilaciones, persianas o cubiertas no combustibles y las cortinas. Saque las cortinas que se puedan incendiar.
- Mueva los muebles que se puedan incendiar hacia el centro de la vivienda lejos de las ventanas y puertas corredizas.
- Cierre todas las puertas interiores para evitar corrientes.
- Ubique todos los objetos valiosos que no se dañarán con agua en una piscina o pileta.

Sise le dice que debe evacuar, hágalo inmediatamente. Elija una ruta que lo lleve lejos del peligro. Observe cambios en la dirección y velocidad del humo y fuego.

INCENDIOS EN LA VIVIENDA

Antes de un Incendio:

- No almacene líquidos combustibles dentro de su vivienda.
- No pase alambres o cables debajo de las alfombras.
- No ponga fósforos o cigarrillos donde los niños los puedan alcanzar.
- No deje la cocina sin supervisión.
- Si usted fuma, no fume en la cama o en otra posición donde usted se pueda dormir. Tenga también varios ceniceros grandes en la casa.
- Conozca las avenidas de escape. Planee dos opciones de salida de cada cuarto.
- Tenga un lugar donde reunirse para que nadie trate de volver al edificio en llamas tratando de encontrar a alguien.
- Tenga un extinguidor cerca de la cocina y el garaje.
- Tenga escalas de escape para todas las ventanas de más de 8 pies de alto.
- Instale detectores de humo en cada dormitorio, en cada pasillo fuera de los dormitorios y por lo menos uno en cada piso. Examine los detectores una vez al mes. Cambie las baterías en el otoño cuando cambie la hora.
- Planee y practique un simulacro de incendio el primer día de cada mes. Un buen plan tiene un lugar de reunión, dos formas de salida de cada cuarto y escalas de escape.

Los incendios forestales son una parte natural del ecosistema. El área en el cual las viviendas y otras desarrollos humanos se combinan con las áreas silvestres se le llama interface de tierra silvestre/urbana. Esta combinación presenta un grave problema a la vida y propiedad. En Julio del 2014 un incendio forestal forzó la evacuación voluntaria del Cañón de Ogden. El fuego se esparció rápidamente y los bomberos cerraron los senderos Bonneville Shoreline e Indian Trail para poder llegar al fuego. En Septiembre de 2017, los residentes de Uintah se vieron obligados a evacuar cuando un incendio impulsado por el viento se propagó rápidamente desde el Cañón Weber. No se reportaron heridos. Sin embargo, 3 casas y 4 estructuras fueron destruidas y 2 casas y 9 estructuras resultaron dañadas. Los incendios forestales aumentan significativamente la amenaza de inundaciones y deslices porque queman la vegetación que mantiene el terreno estable. La disminución en la capacidad de la tierra para absorber agua resulta en un derretimiento de nieve más rápido y agua que corre con más fuerza.

Durante un Incendio:

- Si usted está afuera, quédese afuera. No vuelva por nada. No entre al edificio hasta que las autoridades locales le hayan dado autorización.
- Si está adentro, salga de la vivienda. Vaya a la casa o edificio más cercano y llame al 911. Entregue la dirección y tipo de incendio. Escuche y siga las instrucciones. Vaya al lugar de reunión de su familia.
- Si usted está adentro y tiene tiempo, asegúrese de que todos hayan salido.
- Si usted está en un cuarto u oficina cerrada, no abra la puerta sin sentir primero la manilla. Si está tibia o caliente, no la abra pero sáquele el seguro.
- Si hay humo, muévase debajo del humo, sin importar cuán bajo sea, y salga del edificio.
- Si usted no puede usar una puerta u otros medios de escape, y hay humo, use ropa, sábanas, etc. para detener el humo. Vaya a la ventana y grite o sople un silbato.
- Si usted ve a alguien en llamas, use una chaqueta o frazada, pero no sus manos sin protección para apagar las llamas.
- Asegúrese de que nadie vuelva a la vivienda para rescatar a alguien o buscar algo.
- Si es posible, apague el gas y la electricidad desde afuera.
- En un edificio público, conozca dos formas de salida. Si usted escucha una alarma de incendio, salga inmediatamente del edificio sin importar lo que esté haciendo. Siga las instrucciones de evacuación establecidas.

Los datos de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios indicaron en 2023, los departamentos de bomberos locales respondieron a aproximadamente 1.39 millones de llamadas de incendio. Cada año más de 4,400-5,000 americanos mueren y más de 16,225 son heridos en incendios, muchos de los cuales podrían ser evitados. Se estima que alrededor de 23 billones de dólares se pierden anualmente debido a incendios. Los detectores de humo que funcionan pueden disminuir las posibilidades de que alguien muera en un incendio a la mitad.

TERRORISMO

Prepárese contra el terrorismo:

Donde sea que usted esté, fíjese en su alrededor. La naturaleza del terrorismo indica que hay muy poca o no hay advertencia.

- Tome precauciones cuando esté viajando. Fíjese en comportamientos extraños o inusuales. No acepte ningún paquete extraño. No deje su equipaje solo. Comportamientos y objetos extraños y paquetes sospechosos deberían ser reportados rápidamente a la policía o personal de seguridad.
- No tenga miedo de moverse o salir de un lugar si hay algo que le parece extraño o le hace sentir incómodo.
- Aprenda donde están las salidas de emergencia en los edificios que usted frecuenta. Fíjese donde están las escaleras y las salidas en edificios que usted no conoce muy bien.
- Reúna un kit de desastre para su casa y aprenda primeros auxilios.

Ataques químicos:

Los signos de un ataque químico incluirán muchas personas con dolor de ojos, ahogándose, teniendo problemas para respirar y muchos pájaros, peces y animales pequeños enfermos o muertos. Si usted sospecha que un ataque químico ha ocurrido:

- Evite el área contaminada. Aléjese del área y construya un refugio en su lugar, usando la opción que minimiza su exposición al químico.
- Si ha sido expuesto a un químico, lávese con jabón y agua inmediatamente.
- Busque atención médica.
- Notifique a las autoridades de policía y salud locales.

Ataques Biológicos:

Un ataque biológico tal vez no sea obvio. Los patrones de enfermedades poco comunes o un aumento en la cantidad de personas enfermas puede ser el primer signo de un ataque. Si usted piensa que ha habido un ataque con sustancias biológicas:

- Aléjese rápidamente del área.
- Cúbrase la boca y nariz con capas de tela como una toalla o polera.
- Lávese las manos con agua y jabón.
- Contacte a las autoridades de salud y policía locales.

El CDC ha designado ciertos agentes como Agentes Categoría A, estos presentan los riesgos más altos a la salud pública: ántrax, botulismo, plaga, viruela, tularemia y fiebres hemorrágicas virales.

EVENTOS RADIOLÓGICOS

Una amenaza radiológica, comúnmente mencionada como una “bomba sucia” u “objeto de dispersión radiológica (RDD)”, es el uso de explosivos comunes para esparcir materiales radioactivos sobre un área específica. No es una explosión nuclear. La fuerza de la explosión y contaminación radioactiva será más localizada. Mientras que la explosión será obvia inmediatamente, la presencia de la radiación no estará definida claramente hasta que el personal entrenado y con equipos especializados llegue a la escena. Como con cualquier radiación, usted tendrá que limitar su exposición. Es importante evitar respirar el polvo radioactivo que pueda estar presente en el aire.

Si hay una amenaza de radiación o “Bomba Sucia”:

Si usted está afuera y hay una explosión o las autoridades le advierten de radiación cercana, cúbrase la nariz y boca y entre rápidamente a un edificio que no ha sido dañado.

Si usted está ya adentro, chequee para ver si su edificio ha sido dañado. Si su edificio es estable, quédese allí. Cierre las ventanas y las puertas, apague el aire acondicionado, calefactores u otros sistemas de ventilación.

Si usted está adentro y hay una explosión cercana o se le advierte de que hay una liberación de radiación, cúbrase la nariz y boca y salga inmediatamente. Encuentre un edificio u otro refugio que no ha sido dañado y entre rápidamente. Una vez que esté adentro, cierre las ventanas y las puertas, apague el aire acondicionado, calefactores y otros sistemas de ventilación.

Si usted piensa que ha sido expuesto a radiación, sáquese la ropa (póngala en un envase afuera) y tome una ducha tan pronto como sea posible. Lávese la boca y la nariz cuidadosamente. Quédese donde está, mire la TV, escuche la radio o revise la internet para obtener noticias cuando estén disponibles.

Recuerde ,limite la cantidad de radiación a la que es expuesto, piense en el tiempo, la distancia y la protección:

- **Tiempo:** minimizar el tiempo de exposición, reducirá también el riesgo.
- **Distancia:** mientras más lejos esté de la explosión, del polvo y basura, menor será la exposición.
- **Protección:** si usted tiene protección gruesa entre usted y los materiales radioactivos más radiación será absorbida y menor será el riesgo para usted.

RECURSOS ADICIONALES

¿Estás Listo? Una Guía de Preparación para los Ciudadanos,
<http://www.ready.gov/are-you-ready-guide>

Agencia Federal de Manejo de Emergencia, www.fema.gov

Departamento de Seguridad Nacional de Los E.E. U.U., www.ready.gov

Cruz Roja de América, <http://www.redcross.org/utah>

Organización Nacional Para Discapacidad, www.nod.org

Departamento de Educación de los E.E.U.U., www.ed.gov

Administración de Incendios de E.E. U.U., www.usfa.fema.gov

Centro de Control de Enfermedades, www.cdc.gov

Departamento de Salud Weber-Morgan, www.webermorganhealth.gov

División de Seguridad Nacional del Estado de Utah, www.dem.utah.gov

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah, www.dhhs.utah.gov/espanol

Estemos Listos Utah, www.beready.utah.gov,

Condado de Weber, www.webercountyutah.gov

Condado de Morgan, www.morgancountyutah.gov

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Municipalidades Incorporadas			
Farr West ~ 1896 N. 1800 W. – 84404 – farrwestcity.net			
Oficinas de la Ciudad (servicios públicos)	801-731-4187	Ben Lomond USPS (1-800-275-8777)	801-612-1806
Agua Bona Vista (Culinaria)	801-621-0474	Riego de Pine View	801-621-6555
Gestión de Residuos (Basura)	801-731-5052	Econo Waste (Basura)	801-627-2680
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
Harrisville ~ 363 West Independence – 84404 – cityofharrisville.com			
Oficinas de la Ciudad (servicios públicos)	801-782-4100	Ben Lomond USPS (1-800-275-8777)	801-612-1806
Agua Bona Vista (Culinaria)	801-621-0474	Riego de Pine View	801-621-6555
Gestión de Residuos (Basura)	801-731-5052	Distrito de Servicios Especiales de Four Mile	801-782-4100
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
Hooper ~ 5580 W. 4600 S. – 84315 – hoopercity.gov			
Oficinas de la Ciudad (servicios públicos)	801-732-1064	Hooper USPS (1-800-275-8777)	801-985-0244
Distrito de Mejora del Agua de Hooper (Culinario)	801-985-1991	Conservación de Agua de Roy (Secundaria)	801-825-9744
Distrito de Riego de Hooper	801-985-8429	Gestión de Residuos (Basura)	801-731-5052
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
Huntsville ~ 7474 E. 200 S. – Apartado Postal 267 – huntsvilleutah.gov			
Oficinas de la Ciudad (servicios públicos)	801-745-3420	Eden USPS (1-800-275-8777)	801-745-2568
Obras Hidráulicas de Huntsville (Riego)	801-745-3530	Agua Secundaria	801-745-3530
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
Marriott-Slaterville ~ 1570 W. 400 N. – 84404 – marriott-slaterville.org			
Oficinas de la Ciudad (servicios públicos)	801-627-1919	Ben Lomond USPS (1-800-275-8777)	801-612-1806
Agua Bona Vista (Culinaria)	801-621-0474	Distrito de Servicios Especiales Pioneros	801-627-1919
Distrito de Bomberos de Northview	801-782-8159	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
North Ogden ~ 505 E. 2600 N. – 84414 – northogdencity.com			
Oficinas de la Ciudad	801-782-7211	Ben Lomond USPS (1-800-275-8777)	801-612-1806
Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-782-8111	Riego de Pine View	801-621-6555
Instalación de Residuos Verdes	801-782-8111	Riego de Mountain View	801-731-7252
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Departamento de Policía de la Ciudad de North Ogden	801-782-7219
Ogden ~ 2579 Washington Blvd. – 84401 – ogdencity.gov			
Oficinas de la Ciudad	801-629-8000	Ogden USPS (1-800-275-8777)	801-627-4527
Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-629-8321	Town USPS (1-800-275-8777)	801-334-7382
Riego de Pine View	801-621-6555	Departamento de Bomberos de la Ciudad de Ogden	801-629-8069
Agua Weber Basin	801-771-1677	Departamento de Policía de la Ciudad de Ogden	801-629-8056
Plain City ~ 4160 W. 2200 N. – 84404 – plaincityutah.org			
Oficinas de la Ciudad (servicios públicos)	801-731-4908	Ben Lomond USPS (1-800-275-8777)	801-612-1806
Agua Bona Vista (Culinaria)	801-621-0474	Departamento de Bomberos de la Ciudad de Plain City	801-731-2865
Riego de Mountain View	801-731-7252	Riego de Pine View	801-621-6555
Agua Weber Basin (Secundaria)	801-771-1677	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
Econo Waste (Basura)	801-627-2680	Obras Públicas (Aguas Pluviales)	801-731-4908
Pleasant View ~ 520 W. Elberta Dr. – 84414 – pleasantviewcity.com			
Oficinas de la Ciudad (servicios públicos)	801-782-8529	Ben Lomond USPS (1-800-275-8777)	801-612-1806
Riego de Pine View	801-621-6555	Departamento de Bomberos de la Ciudad de Pleasant View	385-238-4749
Departamento de Policía de la Ciudad de Pleasant View	801-782-6736	Distrito de Bomberos de Northview	801-782-8159

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Riverdale ~ 4600 S. Weber River Dr. – 84405 – riverdalecity.com			
Oficinas de la Ciudad/Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-394-5541	Ogden USPS (1-800-275-8777)	801-627-4527
Departamento de Bomberos de la Ciudad de Riverdale	801-394-7481	Departamento de Policía de la Ciudad de Riverdale	801-394-6616
Roy ~ 5051 S. 1900 W. – 84067 – royutah.gov			
Oficinas de la Ciudad/Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-774-1000	Roy USPS (1-800-275-8777)	801-773-9996
Roy Water Conservancy (Secundaria)	801-825-9744	Agua Weber Basin	801-771-1677
Departamento de Bomberos de la Ciudad de Roy	801-774-1080	Departamento de Policía de la Ciudad de Roy	801-774-1063
South Ogden ~ 3950 S. Adams Ave. – 84403 – southogdencity.com			
Oficinas de la Ciudad/Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-622-2700	Mount Ogden USPS (1-800-275-8777)	801-475-9456
Riego de Pine View	801-621-6555	Departamento de Bomberos de la Ciudad de South Ogden	801-622-2766
Riego de Weber Basin	801-771-1677	Departamento de Policía de la Ciudad de Ogden	801-622-2800
Uintah ~ 2191 E. 6550 S. – 84405 – uintahcity.com			
Oficinas de la Ciudad/Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-479-4130	Mount Ogden USPS (1-800-275-8777)	801-475-9456
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
Washington Terrace ~ 5249 S. 400 E. – 84405 – washingtonterrace.gov			
Oficinas de la Ciudad	801-393-8681	Mount Ogden USPS (1-800-275-8777)	801-475-9456
Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-395-8280	Riego de Weber Basin	801-771-1677
Riego de Pine View	801-621-6555	Departamento de Bomberos de la Ciudad de Washington Terrace	801-393-6349
Obras Públicas (Aguas Pluviales)	801-940-1250	Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600
West Haven ~ 4150 S. 3900 W. – 84401 – westhavencity.com			
Oficinas de la Ciudad	801-731-4519	Roy USPS (1-800-275-8777)	801-773-9996
Gestión de Residuos (Basura)	801-731-5052	Taylor-West Weber Water (Culinaria)	801-731-1668
Econo Waste (Basura)	801-627-2680	Riego de Weber Basin	801-771-1677
Agua Bona Vista (Culinaria)	801-621-0474	Conservación de Agua de Roy (Secundaria)	801-825-9744
Distrito de Mejora del Agua de Hooper (Culinaria)	801-985-1991	WHSSD (Alcantarillado)	801-731-5819
Agua de Riego Wilson	801-731-2746	Distrito de Mejora del Agua de Hooper (Culinaria)	801-773-8429
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Oficia del Sheriff	801-778-6600
Morgan City ~ 90 W. Young St. – 84050 – morganutah.gov			
Oficinas de la Ciudad	801-829-3461	Morgan USPS (1-800-275-8777)	801-829-6412
Servicios Públicos (Culinaria, Basura, Alcantarillado)	801-829-3461	Aguas Residuales de la Ciudad de Morgan	801-516-8112
Departamento de Bomberos de la Ciudad de Morgan	801-845-4049	Distrito de Protección Contra Incendios de Mountain Green	801-876-2277
Oficina del Sheriff del Condado de Morgan	801-829-0590	Asociación de Aguas Secundarias de Morgan	801-829-4424
Municipios No Incorporados			
Condado de Weber: Eden, Liberty, Nordic Valley, Reese, Taylor, Warren and West Weber	Centro del Condado: 801-399-8034 Utilidades: 801-399-8374	Condado de Morgan: Croydon, Littleton, Milton, Peterson, Porterville, Richville, Stoddard, Taggarts and Whites Crossing	Oficina de la Ciudad de Morgan: 801-829-3461

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Números de Teléfono Importantes			
Policía, Bomberos o Ambulancia	9 - 1 - 1	Despacho de área de Weber (No-Emergencia)	801-395-8221
United Way	2 - 1 - 1	Blue Stakes de Utah "sabe lo que hay debajo"	8 - 1 - 1
Enbridge ~ Gas (todas las ciudades)	800-767-1689	CenturyLink ~ Servicios Telefónicos	866-963-6665
Rocky Mountain Power ~ Electricidad (todas las ciudades)	888-221-7069	Xfinity/Comcast ~ Cable/Internet/Teléfono	800-266-2277
Servicios Humanos Weber	801-625-3700	Asociación para la Salud Comunitaria de Utah	801-974-5522
Condiciones de las Carreteras de Utah – UDOT	800-492-2400	Centro de Control Envenenamiento de Utah – U of U	800-222-1222
Cruz Roja Americana - Regional	801-323-7000	Cruz Roja Americana de Utah - Norte	801-627-7000
Departamentos de Respuesta del Condado de Weber		Departamentos de Respuesta del Condado de Morgan	
Servicios para Animales	801-399-8244	Servicios para Animales	801-791-7714
Departamento de Operaciones	801-625-3850	Planificación y Desarrollo	801-845-4015
Carreteras	801-399-8440	Obras Públicas	801-845-4047
Oficina del Sheriff del Condado de Weber	801-778-6600	Oficina del Sheriff del Condado de Morgan	801-829-0590
Distrito de Bomberos de Weber	801-782-3580	Departamento de Bomberos del Condado de Morgan	801-845-4049
Hospitales Locales y Centro de Salud Morgan			
McKay-Dee Hospital	801-387-2800	Common Spirit Holy Cross (Weber)	801-896-5600
Ogden Regional Medical Center	801-479-2111	Morgan Healthcare Center	801-829-3426
Distritos Escolares, Universidades y Colegios			
Distrito Escolar del Condado de Morgan	801-829-3411	Distrito Escolar de Ogden	801-737-7300
Distrito Escolar del Condado de Weber	801-476-7800	Ogden-Weber Technical College	801-627-8300
Línea Principal de la Universidad de Weber State	801-626-6000	Línea Policial de la Universidad de Weber State	801-626-6460