

Salud Mental/Usos de Substancias

- A Center For Grieving Children**.....801-476-1127
1716 E 5600 S, South Ogden
Grupo de apoyo y educación sobre duelo.
familysummit.org
- Action Recovery Group**.....801-475-4673
1708 E 5550 S, Ogden
Tratamiento de recuperación de adicciones
actiontreatment.com
- Clinical Consultants**.....801-621-8670
2661 Washington Blvd Suite 102, Ogden
Uso de substancia, salud mental, violencia domestica, y terapia de parejas
clinicalconsultants.org
- Family Counseling Service**801-399-1600
3518 Washington Blvd, Ogden
Asesoramiento familiar económico
fcshealingnow.org
- Latino Behavioral Health Services** 385-303-9773
2563 Monroe Blvd, Ogden
Servicios de salud mental para Latinos
latinobehavioral.org
- Línea Nacional de Salud Mental**
24/7 llame o texto.....1-833-852-6262
Apoyo emocional y recursos
mchb.hrsa.gov
- Prevención de Suicidio**.....1-800-273-8255
988lifeline.org
- Prevención y Control de Tabaco**....801-539-6754
Información y consejos para dejar el tabaco
Tobaccofree.utah.gov
- Utah Support Advocates for Recovery Awareness**.....385-263-1600
Recuperación y servicios familiares
utahrecovers.org
- Way to Quit**.....1-800-QUITNOW (784-8669)
Herramientas para dejar la nicotina
waytoquit.org
- Weber Human Services**.....801-625-3700
Línea de crisis de 24 horas.....988
Línea de LGBTQ+.....866-488-7386
237 26th Street, Ogden
Cargo basado en ingresos
Tratamiento de salud mental y uso de substancias
weberhs.net

Empleo/Entrenamiento de Trabajo

- Cottages of Hope**.....801-393-4011
2724 S. Washington Blvd, Ogden
Entrenamiento de empleo y finanzas, preparación de taxes
cottagesofhope.org
- Departamento de Workforce Services**
480 27th St, Ogden.....801-526-9675
Mejoramiento de habilidades, búsqueda de empleo
jobs.utah.gov/jobseeker
- Futures Through Training**.....801-394-9774
3564 Lincoln Ave, Suite 4B, Ogden
Busca de empleo, herramientas para entrevistas
futuresthroughtraining.org
- Give Me a Chance**801-627-2235
2913 Grant Ave, Ogden
Clases para mujeres de ingles, música, costura, computadoras, y de trabajo
givemeachanceutah.org
- LDS Employment Services**.....801-394-8801
Ayuda para búsqueda de empleo
churchofjesuschrist.org/life/employment-services
- Educación de Adultos de Ogden**.....801-615-4518
2563 Monroe Blvd, Ogden
ogdensd.org/learning/adult-education
- People Helping People**.....801-583-5300
2955 Harrison Blvd #104B
Entrenamiento para mejorar el éxito en el empleo
phputah.org
- RISE Services**.....801-399-1496
3795 Kiesel Ave, South Ogden
Servicios de empleo
riservicesincut.org
- Educación de Adultos de Weber**.....801-476-3953
Diploma de escuela secundaria/GED
adulthoodeducation.wsd.net

Transportación

- Roads To Independence**.....801-621-3215
3355 Washington Blvd, Ogden
Centro de servicios para personas con discapacidades
rticil.org
- UTA**.....801-743-3882
Autobús, tren
rideuta.com

Refugio

- Family Promise of Ogden**.....385-298-1081
Refugio, apoyo para ser auto-suficientes
familypromiseofogden.org
- Lantern House**.....801-621-5036
269 W. 33rd St, Ogden
Refugio, comida, apoyo para necesidades
stannescenter.org
- Ogden Rescue Mission**.....801-621-4360
2775 Wall Ave, Ogden
Refugio, Programa de Nueva Vida
ogdenrescuemission.org
- Youth Futures**.....801-528-1214
2760 Adams Ave, Ogden
Edades 12-18, comida, ropa, refugio, etc.
youthfuturesutah.org

Abuso/Violencia Domestica

- Child Protective Services**.....855-323-3237
Reporte abuso sospechado
dcfs.utah.gov
- Domestic Violence Coalition**.....1-800-897-5465
Línea de 24 horas
udvc.org
- Utah Coalition Against Sexual Assault**
Línea de Crisis.....801-736-4356
ucasa.org/24_hour
- YCC Family Crisis Center**.....801-392-7273
2261 Adams Ave, Ogden
Línea de crisis de 24/7, refugio, clases de padres
yccogden.org

Servicios Legales

- NOMAS, Defensores de Inmigrantes**
952 Childs Ave, Ogden
nomaslegal.org
- Utah Legal Services**.....801-394-9431
298 24th St. Ste. 110, Ogden
Ayuda legal gratis en casos no criminales
www.utahlegalservices.org
- Utah State Courts' Self Help Center**
Llame.....888-683-0009
Texto.....801-742-1898
Ayuda legal gratis para personas sin abogado
utcourts.gov/en.html

Recursos de condados Weber y Morgan

Departamento de Salud de Weber-Morgan

webermorganhealth.gov

Ubicaciones:

477 23rd Street, Ogden (Principal)

455 23rd Street, Ogden (Annex)

90 W. Young Street, Morgan

Todos los servicios disponibles en Ogden y Morgan

- Servicios Clínicos** (Main).....801-399-7250
Baby Your Baby
Detección de cáncer (pecho, mamografía)
Programas de visita en el hogar
Vacunas
Pruebas de embarazo
Pruebas de enfermedades de transmisión sexual
CHEC (para niños con Medicaid).....801-399-7253
- Salud Comunitaria** (Annex)801-399-7180
Clases de enfermedades crónicas
Clase de seguridad de silla de carro.801-399-7186
- Salud Ambiental** (Main)801-399-7160
Permiso de manipulador de comida
- Registro Civil** (Main)801-399-7130
Actas de nacimiento y defunción
- WIC** (Annex)llame/texto...801-399-7200
Fax.....801-399-7210
Consejera de lactancia801-399-7200



Otros recursos: 211utah.org.....211
Guía de Recursos para Madres:
mihp.utah.gov/madres-latinas-guia-recursos

Actualizado Abril 2026

Comida

Catholic Community Services.....801-394-5944
2504 F. Ave, Ogden Mar/Mie 9am-12pm
(llame para mas horarios de despensa de comida)
www.ccsutah.org

EFNEP.....801-399-8200
1181 N Fairgrounds Dr. Ogden
Clases de cocina y nutrición gratis
extension.usu.edu/efnep

First Baptist Christian Church.....801-621-1761
2519 Jefferson Avenue, Ogden Tues 5:30-7pm
ogdenfbc.org

Griffin Memorial Church.....801-399-2171
2424 E Ave, Ogden
griffinmemorialcogic.com

Hope Resurrected Church.....801-814-7905
2280 Jackson Ave, Ogden Wed 12-2pm
foodpantries.org

Nation for Christ Church
562 S 1000 E, Clearfield
2do Sábado de cada mes 9am
n4cworship.org

Open Hand Food Pantry.....801-564-5964
2890 S, West Haven
2do y 4to Sábado de cada mes 10am-1pm
openhandutah.org

Salvation Army Food Pantry.....801-621-3580
2635 Grant Ave, Ogden Lun-vie 10am-1pm
ogden.salvationarmy.org

SNAP (Estampillas).....866-435-7414
480 27th street, Ogden
jobs.utah.gov

SNAP-ED.....801-399-8207
Clases gratis de como comer sanamente, preparar comida, y ser activo dentro de un presupuesto
extension.usu.edu/createbetterhealth

Programa de Comida de Verano
Vario lugares de junio-agosto
Desayuno y almuerzo gratis para menos de 18
osdmeals.org (Distrito Escolar de Ogden)
wsd.net/departments/support/child-nutrition (Weber)

Desarrollo de Niños/Educación

Early Intervention.....801-395-6420
Intervención temprana-apoyo para necesidades especiales
health.utah.gov/cshcn

Head Start.....801-399-9281
Escuela para niños en familias de bajos ingresos
3159 Grant Ave, Ogden
owcap.org/headstart

Ogden School District801-737-7326
Educación especial para estudiantes con discapacidad y de edades 3 a 21
ogdensd.org/departments/special-education

Waterford Upstart.....888-982-9898
Programa de aprendizaje en casa
waterford.org/upstart

Weber School District.....801-476-7863
Educación especial para estudiantes con discapacidades y de edades 3 a 21
wsd.net/departments/education/special-education

Apoyo para Padres/Educación

Boys and Girls Club.....801-627-2071
Afterschool programs, music classes, art classes
bgcweberdavis.com

Care about Childcare.....801-626-7837
jobs.utah.gov/occ/cac.html

Family Support Center.....801-393-3113
3340 S Harrison Blvd, Ogden
Clases para padres, guardería para crisis
familysupportcenterogden.org

Help Me Grow Utah.....call/text 801-691-5322
Apoyo para padres, exámenes de desarrollo
helpmegrowutah.org

MoneyMaster.....powerpay.org
Curso en línea, tome control de sus finanzas
Use código FWFREETANF para registrarse gratis

Parents as Teachers.....801-393-3366
Apoyo en casa de prenatal a kínder
pcautah.org/home-visiting

Welcome Baby.....801-399-5584
Programa en el hogar para apoyo de padres y bebés
uwnu.org

YMCA.....801-466-6299
Programa despues de escuela para niños y jovenes
ymcautah.org/ymcaafterschool

Youth Impact.....385-899-2111
2305 Grant Ave, Ogden
Programas de después de escuela
youthimpactogden.org

Servicios Médicos/Dentales

Department of Workforce Services
480 27th St, Ogden.....801-526-9675
Medicaid, CHIP, SNAP (estampillas)
jobs.utah.gov

Hope Clinic (Lantern House).....801-393-2742
269 W. 33rd Street, Ogden
Asistencia medica, dental, y mental
midtownchc.org

Health Insurance Marketplace.....800-318-2596
Aplique para seguro medico
Healthcare.gov

InsureKidsNow
Encuentre dentistas que aceptan Medicaid
MCNA Dental.....844-904-6262
Premier Access.....877-541-5415
insurekidsnow.gov

Midtown Children's Clinic.....801-334-0048
5285 S. 400 E. Suite A, Washington Terrace
Cuidado medico con costo reducido para niños

Midtown CHC.....801-393-5355
2240 Adams Ave, Ogden
Cuidado medico, dental, y urgente de costo reducido
midtownchc.org

Planned Parenthood.....801-479-7721
434 E 5350 Unit D, Washington Terrace
Anticonceptivos, pruebas de ETS y embarazo
plannedparenthood.org

Poison Control.....1-800-222-1222
Información para prevención de envenenamiento
poisoncontrol.utah.edu

Seager Memorial Clinic.....801-528-2396
539 E. 24th St. Ogden
Horario limitado. Servicios médicos, dentales, cuidado de diabetes, examen de ojos gratis.
seagerclinic.org

Utah Wellness Bus.....801-587-5257
Dentro de la librería de Roy 2039 W 4000 S, Roy
3er Viernes de cada mes 10:30am-2:30pm
Exámenes de salud y educación gratuitos.
wellnessbus.org

Weber State Dental Clinic.....801-626-6231
3891 Stadium Way, Ogden
Servicios de limpieza dentales con descuento
weber.edu/DentalHygiene/dentalclinic.html

Embarazo/Lactancia

A Better Balance.....1-833-633-3222
Organizaciones nacionales sin fines de lucro dedicadas a la justicia entre el trabajo y la familia
abetterbalance.org

Journey Clinic.....385-383-7144
1937 W 5700 S, Roy
Pruebas de embarazo, educación, ultrasonidos, y consultas con enfermeras
journeyclinic.org

La Leche League.....801-686-8012
Apoyo con la lactancia, juntas virtuales
llutah.org

McKay Dee Hospital clases.....801-387-4010
Clases de parto y lactancia (no son gratis)
intermountainhealthcare.org

Mother to Baby.....llame 801-626-6847
Texto.....855-999-3525
Información sobre medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y lactancia
mothertobaby.org

Nurse Family Partnership.....801-382-7476
Enfermera personal para el 1er embarazo
Tiene que inscribirse antes de cumplir 28 semanas
pcautah.org/home-visiting

Ogden Regional.....866-887-3999
Clases de parto y lactancia (no son gratis)
mountainstar.com

Vivienda/Utilidades

HEAT.....801-394-9774
3564 Lincoln Ave, Suite 4B, Ogden
Asistencia con la energía y agua del hogar
jobs.utah.gov/housing/scso/seal/heat.html

Ogden Housing Authority.....801-627-5851
1100 Grant Ave, Ogden
ogdenhousingauth.com/housing

Weber Housing Authority.....801-399-8691
237 26th Street, #E220, Ogden
Asistencia con renta y compra de casa
webercountyutah.gov/Housing-Authority